

CHECKLIST

	Boodschappenlijstje	Hoeveelheid
<input type="checkbox"/>	Cherrytomaatjes	26
<input type="checkbox"/>	Kappertjes	1 potje
<input type="checkbox"/>	Rode ui	4,5
<input type="checkbox"/>	Radijsjes	6
<input type="checkbox"/>	Komkommer	3
<input type="checkbox"/>	Citroensap	1 flesje
<input type="checkbox"/>	Appelazijn	1 flesje
<input type="checkbox"/>	Magere Kwark	900gr.
<input type="checkbox"/>	Tonijn in blik (water)	1
<input type="checkbox"/>	Bindsla (Romaine)	2 bladeren
<input type="checkbox"/>	Peper	
<input type="checkbox"/>	Zout	
<input type="checkbox"/>	Courgette	4
<input type="checkbox"/>	Olijfolie	1 fles
<input type="checkbox"/>	Kipfilet	400gr.
<input type="checkbox"/>	Volkorenpenne	150gr.
<input type="checkbox"/>	Knoflook	7 teentjes
<input type="checkbox"/>	Pesto	3el
<input type="checkbox"/>	Pijnboompitten	1el
<input type="checkbox"/>	Rucola	60gr.
<input type="checkbox"/>	Trostomaten	12
<input type="checkbox"/>	Groene Olijven	2el
<input type="checkbox"/>	Basilicum	2 takjes
<input type="checkbox"/>	Witte kaasblokjes (feta)	200gr.
<input type="checkbox"/>	Bouillonblokjes (groente)	4
<input type="checkbox"/>	Brocoli	800gr.
<input type="checkbox"/>	Bladselderij	2el
<input type="checkbox"/>	Zilvervliesrijst	270gr.
<input type="checkbox"/>	Kokosmelk	270ml
<input type="checkbox"/>	Champignons	80gr.
<input type="checkbox"/>	Sperzibonen	470gr.

	Boodschappenlijstje	Hoeveelheid
<input type="checkbox"/>	Puntpaprika	1
<input type="checkbox"/>	Kerriepoeder	1el
<input type="checkbox"/>	Komijnpoeder	
<input type="checkbox"/>	Korianderzaad (poeder)	
<input type="checkbox"/>	Rode peper	1
<input type="checkbox"/>	Gekookte bietjes	4
<input type="checkbox"/>	Appel	5
<input type="checkbox"/>	Walnoten (gekraakt)	8
<input type="checkbox"/>	Muntblaadjes	8
<input type="checkbox"/>	Balsamicoazijn	1 flesje
<input type="checkbox"/>	Eieren	14
<input type="checkbox"/>	Bladerdeeg	4 vellen
<input type="checkbox"/>	Bananen	2
<input type="checkbox"/>	Avocadostukjes (in diepvries)	1 doosje
<input type="checkbox"/>	Grapefruit	2
<input type="checkbox"/>	Ongebrande noten (naar keuze)	2 handjes
<input type="checkbox"/>	Muslibol	2
<input type="checkbox"/>	Pindakaas	
<input type="checkbox"/>	Kaneel	
<input type="checkbox"/>	Dadels	8
<input type="checkbox"/>	Worteltjes	200gr.
<input type="checkbox"/>	Humus	60gr.
<input type="checkbox"/>	Volkoren Wrap (40gr. Per stuk)	2
<input type="checkbox"/>	Gerookte zalm	120gr.
<input type="checkbox"/>	Huttenkase	1 bakje
<input type="checkbox"/>	Zoete Aardappel	2
<input type="checkbox"/>	Vega Spekjes	200gr.
<input type="checkbox"/>	Studentenhaver	2 handjes
<input type="checkbox"/>	Magere Mozzarella	200gr.
<input type="checkbox"/>	Biefstuk	200gr.
<input type="checkbox"/>	Havermout	60gr.
<input type="checkbox"/>	Amandelmelk	400ml