

CHECKLIST

	Boodschappenlijstje	Hoeveelheid
<input type="checkbox"/>	Kruimige aardappels	900 gr
<input type="checkbox"/>	Boerenkool	300 gr
<input type="checkbox"/>	Amandelmelk	3 el
<input type="checkbox"/>	Gerookte kip	150 gr
<input type="checkbox"/>	Peper en zout	
<input type="checkbox"/>	Kabeljauwfilet	400 gr
<input type="checkbox"/>	Knoflook	9 teentjes
<input type="checkbox"/>	Eieren	19
<input type="checkbox"/>	Bloem	20 gr
<input type="checkbox"/>	Dille	2 tl
<input type="checkbox"/>	Peterselie	2 tl
<input type="checkbox"/>	Knoflookpoeder	2 tl
<input type="checkbox"/>	Bosui	1
<input type="checkbox"/>	Olijfolie	
<input type="checkbox"/>	Pompoen	1/2
<input type="checkbox"/>	Ui	3
<input type="checkbox"/>	Boter	Om in te bakken
<input type="checkbox"/>	Ras el Hanout	1 tl
<input type="checkbox"/>	Paprikapoeder	2 tl
<input type="checkbox"/>	Rozijnen	2 el
<input type="checkbox"/>	Kikkererwten	180 gr
<input type="checkbox"/>	Couscous	130 gr
<input type="checkbox"/>	Sesamzaad	2 tl
<input type="checkbox"/>	Verse koriander	1 bosje
<input type="checkbox"/>	Verse basilicum	1 bosje
<input type="checkbox"/>	Spinazie	230 gr
<input type="checkbox"/>	Champignons	50 gr
<input type="checkbox"/>	Boekweitmeel	30 gr
<input type="checkbox"/>	Bruchettakruiden	2 tl
<input type="checkbox"/>	Rozemarijn	3 tl
<input type="checkbox"/>	Bakpoeder	1 tl

	Boodschappenlijstje	Hoeveelheid
<input type="checkbox"/>	Courgette	1
<input type="checkbox"/>	Prei	50 gr
<input type="checkbox"/>	Broccoli	130 gr
<input type="checkbox"/>	Feta (10%)	140 gr
<input type="checkbox"/>	Sojasaus	2 el
<input type="checkbox"/>	Sesamolie	1 el
<input type="checkbox"/>	Limoen	1
<input type="checkbox"/>	Kipfilet	550 gr
<input type="checkbox"/>	Rijst	240 gr
<input type="checkbox"/>	Rijstazijn	
<input type="checkbox"/>	Komkommer	1
<input type="checkbox"/>	Zeewier	50 gr
<input type="checkbox"/>	Avocado	4
<input type="checkbox"/>	Tomaat	8
<input type="checkbox"/>	Banaan	1
<input type="checkbox"/>	Bevroren fruit	2 el
<input type="checkbox"/>	Appel	4
<input type="checkbox"/>	Kaneel	
<input type="checkbox"/>	Crackers	12
<input type="checkbox"/>	Magere kwark	800 gr
<input type="checkbox"/>	Rood fruit	100 gr
<input type="checkbox"/>	Grapefruit	2
<input type="checkbox"/>	Ongezouten amandelen	2 handjes
<input type="checkbox"/>	Gerookte zalm	100 gr
<input type="checkbox"/>	Wrap (40 gr.)	2
<input type="checkbox"/>	Kappertjes	2 tl
<input type="checkbox"/>	Sla	4 blaadjes
<input type="checkbox"/>	Kiwi	2
<input type="checkbox"/>	Dadels	8
<input type="checkbox"/>	Cherry / snoeptomaatjes	25 stuks
<input type="checkbox"/>	Sperziebonen	400 gr
<input type="checkbox"/>	Witvis	200 gr

	Boodschappenlijstje	Hoeveelheid
<input type="checkbox"/>	Rijstwafels	4
<input type="checkbox"/>	Pindakaas	
<input type="checkbox"/>	Mozzarella	200 gr
<input type="checkbox"/>	Balsamicoazijn	
<input type="checkbox"/>	Groenten (naar keuze)	600 gr
<input type="checkbox"/>	Studentenhaver	2 handjes
<input type="checkbox"/>	Mueslibol	2
<input type="checkbox"/>	Druiven	2 handjes
<input type="checkbox"/>	Biefstuk	200 gr
<input type="checkbox"/>	Zoete aardappel	2
<input type="checkbox"/>	Chilipeper	1